

# Policydokument

Kovlands IF  
Fotbollssektion  
2015



# Innehållsförteckning

Innehållsförteckning.....	2
Välkommen till Kovlands IF .....	3
Verksamhetsidé.....	4
Policy för Fotbollen .....	5
Spelare .....	6
Ledare .....	7
Förälder .....	8

## Välkommen till Kovlands IF



Kovlands IF bildades 1903. Vi är en mångsektionsförening. Förutom en fotbollssektion finns också sektioner för skidor, orientering och varpa. Fram till årsskiftet 2004/2005 fanns också en sektion för ishockey. Då bildades dock hockeysektionen en egen förening - Kovlands Ishockeyförening, med vilka vi har ett nära samarbete.

Vi i Kovlands IF hälsar dig välkommen in i vår förening som ungdomstränare, annan ledare, aktiv, stödmedlem, förälder eller annan anhörig.

### **Vem eller vilka är då föreningen?**

Det är en fråga som bör ställas med jämna mellanrum. Svaret är enkelt:

**VI ÄR FÖRENINGEN.** Alla vi som på något sätt är med i verksamheten, antingen vi skjutsar, tränar, hejar på flickorna och pojkarna, spelar i A-laget, sitter i styrelsen, sektionen eller på något sätt arbetar i eller för föreningen. Det är vi som gör föreningen till vad den är och det är så föreningslivet skall vara. Alla drar sitt strå till stacken och strävar efter att vår föreningsanda och att vår policy efterlevs.

## Verksamhetsidé

Att ge barn och ungdomar möjlighet att delta i en spännande, rolig och uppfostrande fritidsaktivitet.

Att tillsammans med andra barn och vuxna ha roligt, visa hänsyn och respekt.

Föreningen skall bidra till barnens fostran som goda förebilder. Det gäller både på och utanför idrottsarenan, i skolan och i övriga samhället.

Inom ungdomsfotbollen bedrivs all verksamhet på ideell basis med i huvudsak föräldrar som ledare.

För de allra minsta barnen är det fotbollslek med betoning på lek och allt eftersom barnen växer, mognar och blir äldre flyttas tyngdpunkten successivt från lek till träning.

Alla ledare har möjligheter att delta i idrottsledarutbildningar som föreningen bekostar. Ett ex. är den grundläggande utbildningen för nya 5-mannaledare som Medelpads Fotbollsförbund håller i och som alla ledare ett 5-manna lag måste gå. Målet är även att alla ledare genom styrelsen får information om innehållet i denna policy.

## Policy för Fotbollen

Fotbollssektionen i Kovlands IF skall gemensamt verka för:

- att så många som möjligt av bygdens alla barn och ungdomar ska kunna hålla på med fotboll så länge som möjligt.
- att kunna erbjuda fotboll som en positiv och meningsfull fritidssysselsättning så att alla som vill kan vara med.
- att vi spelar ett rent och juste spel, både på och utanför planen.
- att så långt som möjligt påverka ungdomarna till sunda levnadsvanor.
- att ge samma förutsättningar för alla barn och ungdomslag.
- att inte hindra barn och ungdomar att jämsides med fotbollen delta i andra idrottsaktiviteter.
- att verksamheten präglas av samarbete och samförstånd.
- att skapa en trygg idrottsmiljö där alla känner sig välkomna genom ett aktivt arbete med nolltolerans mot mobbning, diskriminering och kränkande behandling.
- att hålla handlingsplan mot mobbning, diskriminering och kränkande behandling och denna policy uppdaterad.



## Spelare

- Vi uppträder alltid på ett kamratligt sätt mot varandra och mot ledarna. Det innebär att vi inte SKÄLLER på varandra vid match eller vid träning. Istället så försöker vi "peppa" och uppmuntra varandra. Glädjen med idrotten skall alltid gå först.
- DET ÄR GENOM ATT PROVA OCH FÅ MISSLYCKAS SOM MAN LÄR FÖR LIVET. Alla gör så gott de kan.
- Vi uppträder alltid på ett sportsligt sätt mot motståndare, domare och publik vid matcher. Detta innebär att vi respekterar domarens domslut även om vi inte alltid tycker som denne. Vi är schysta mot motståndarna både på och vid sidan av planen och tänker på att vi representerar klubben när vi spelar matcher eller befinner oss på cup.
- Vi kommer till träning för att träna, det gör även dina kamrater så STÖR EJ UNDER TRÄNING. På träning visar vi respekt för våra lagkamrater och tränare.
- Vi passar samlingstider både till träning och till matcher. Och vi meddelar oss om vi inte kommer till match eller träning så att alla berörda vet att vi inte tänker komma.
- Vi ställer upp för föreningen och bidrar genom att komma med konstruktiva idéer istället för missnöjesyttringar och försöker att tänka på att det är många som lägger ner väldigt mycket tid och engagemang på att göra vårt idrottsutövande möjligt.
- Vi är alltid goda ambassadörer för vår förening. Vi alla är föreningen.
- Det är viktigt att vi sköter vårt skolarbete. SKOLAN FÖRST - FOTBOLLEN SEN

## Ledare

- Vi ska se till att glädjen är viktigare än resultatet! Nyckelordet på träning ska vara att ha KUL!
- Vi ska se till att alla barn känner sig omtyckta, accepterade och bemöta barnen med respekt så att de känner sig sedda med strävan att så många som möjligt fortsätter med idrotten så länge som möjligt!
- Vi ska stödja, stimulera och inspirera barnen genom uppmuntran och beröm Uppmuntran inspirerar, stärker och utvecklar därför berömmar vi barnen ofta på träning och match. Av beröm mår vi bra. Ingen mår bra av skäll därför skäller vi aldrig på barnen, skäll skapar nämligen otrygghet och osäkerhet vilket leder till dåliga spelare.
- Vi ska ställa rimliga krav och ha rimliga förväntningar på barnen. Det är i slutändan en lek, hobby och en fritidssysselsättning.
- Vi ska tänka på hur vi uttrycker dig, både vad det gäller det talade språket men också kroppsspråket. Tänk på att vi ska föregå med gott exempel och kom ihåg barnen inte alltid gör som vi lär utan att de gör som vi gör! Vi uppträder sportsligt mot domare, motståndare och publik. Tänk på att vi representerar klubben när vi är ute på matcher, cuper och dylikt tillsammans.
- Vi ska se på vår verksamhet utifrån ett helhetsperspektiv. Föreningen i stort är viktigare än ett specifikt lags verksamhet och resultat. Vi ska alltid vara flexibla med åldersgrupper och alltid hjälpa varandras lag att bedriva bra fotbollsverksamhet. Vi är en förhållandevis liten förening med begränsade ålderskullar. Vi måste därför alltid kunna samarbeta och jobba gemensamt med några årskullar äldre och yngre barn i samma lag tillsammans.
- Vi ska känna till vår handlingsplan mot mobbning, diskriminering och kränkande behandling genom att ta del av den information föreningen lämnar till oss så att vi vet hur vi kan agera om någon incident skulle inträffa.
- Om något behöver inhandlas så kontaktar vi ordförande eller inköpsansvarig före inköp.

## Förälder

Alla föräldrar är viktiga resurser för Kovlands IF. Vårt engagemang i barnens idrottsutövande och de arbetsinsatser vi gör för verksamheterna är mycket betydelsefulla.

Vi tänker dock på detta när just när vi följer våra barn till och från sin idrott:

- Du, vi, alla är föreningen. Vi är den tillsammans.
- Vi som föräldrar är alltid en förebild för våra barn. Vad vi säger, hur vi uppträder och vad vi gör är det som är viktigast för våra barn.
- Våra barn ärver våra värderingar varför det är viktigt att tänka på hur vi uttrycker oss om andra spelare, andra medlemmar och föreningens ledare. Synpunkter bör tas vuxna emellan då inte barnen hör.
- Att vi i arrangemang som klubben deltar i är representanter för barnen och hela föreningen.
- Vi uppträder på ett sportsligt sätt. Alltså skäller vi inte på domaren, motståndaren eller någon annan.
- Vi uppmuntrar alla barn med beröm, applåder och glada tillrop.
- Vi är med för att stödja och uppmuntra barnen och ledarna
- Vid match låter vi ledarna ta hand om barnen. Vi som föräldrar står själva på publiksidan av planen så att vi inte gör barnen osäkra på vem de ska vända sig till när olika situationer uppstår.
- Vi arbetar med diverse uppgifter som t ex vår egen cup – Ånäscupen, i olika evenemang på Ånäsparken och på bilbingon. Vid våra lags hemmamatcher brukar vi turas om att sälja fika enligt listor som lagledaren eller föräldrarepresentant delar ut.
- Vi ser till att barnen är medlemmar i föreningen. Detta är inte bara en moralisk fråga utan också en försäkringsfråga. Om avgiften inte är betald gäller inte försäkringen om något skulle hända våra barn.